

Mis en ligne par Revue de presse,  le 22 décembre 2016 (dernière m.a.j. : 31 octobre 2018)



INGREDIENTS

- 100 g. de farine d'épeautre
- 150 g. de fromage blanc à 40% (ou de faisselle longuement égoutée dans une étamine)
- 50 g. de miel
- huile
- graines de sésame et/ ou de pavot

The infographic includes illustrations of a green box with a white leaf symbol, a glass of beer, a blue and white pitcher, a brown bottle, a red lid, and a pile of seeds.