

Mis en ligne par Thomas Frétard, le 4 janvier 2019 (dernière m.a.j. : 4 janvier 2019)



Essais & Anthologies



Date de sortie : 09 janvier 2019

Auteur : Onfray Michel

Editeur : Albin Michel, Flammarion

Nombre de pages : 528

 [Site de l'éditeur.](#)

*Comment se comporter dans une civilisation qui menace de s'effondrer ? En lisant les Romains dont la philosophie s'appuie sur des exemples à suivre et non sur des théories fumeuses.*

*Sagesse est un genre de péplum philosophique dans lequel on assiste à la mort de Pline l'Ancien et à des combats de gladiatrices, à des suicides grandioses et à des banquets de philosophes ridicules, à des amitiés sublimes et à des assassinats qui changent le cours de l'histoire. On y croise des personnages hauts en couleur : Mucius Scaevola et son charbon ardent, Regulus et ses paupières cousues, Cincinnatus et sa charrue, Lucrèce et son poignard. Mais aussi Sénèque et Cicéron, Épictète et Marc Aurèle.*

*Ce livre répond à des questions très concrètes : quel usage faire de son temps ? Comment être ferme dans la douleur ? Est-il possible de bien vieillir ? De quelle façon apprivoiser la mort ? Doit-on faire des enfants ? Qu'est-ce que tenir parole ? Qu'est-ce qu'aimer d'amour ou d'amitié ? Peut-on posséder sans être possédé ? Faut-il s'occuper de politique ? Que nous apprend la nature ? À quoi ressemble une morale de l'honneur ?*

*Dans l'attente de la catastrophe, on peut toujours vivre en Romain : c'est-à-dire droit et debout.*

Article de *Le Point* sur cet ouvrage : <https://journal.lepoint.fr/vivre-heureux-comme-un-romain-2282813>