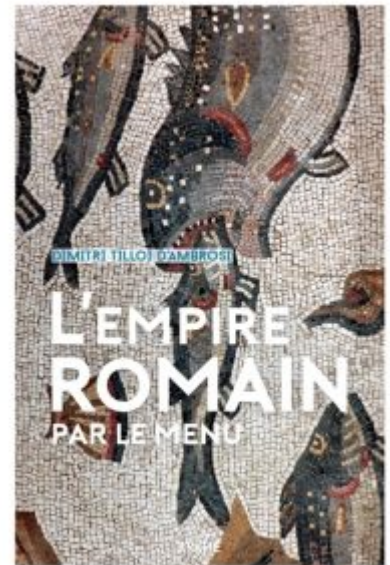


Mis en ligne par Revue de presse, le 28 avril 2019 (dernière m.a.j. : 12 mai 2019)



Un article passionnant à lire sur le site d'Arkhé :

Après la période d'ivresse chocolatée qui accompagne inmanquablement toutes fêtes de Pâques, quoi de mieux qu'une légère cure de détox pour retrouver la paix « digestive » ? Eux-mêmes friands de banquets, les Romains nous ont légué de nombreux conseils pour nous remettre de nos excès. L'historien Dimitri Tilloy, auteur de *L'Empire Romain par le menu*, a recensé leurs régimes anti-toxines ou recettes détox les plus étonnants. À ne surtout pas reproduire chez soi.

Vous n'avez pas su résister aux attraits des lapins chocolatés et autres poulettes enrubannées et votre estomac vous en fait désormais le reproche ? Saviez-vous que les Romains, pour certains de grands mangeurs et jouisseurs devant l'éternel, rivalisaient d'imagination pour contrer les effets malheureux de leurs – parfois trop nombreux – excès culinaires ? Les nombreuses recettes détox qu'ils nous ont laissées n'ont rien à envier – par leur côté expérimental – aux régimes paléo

Lire la suite de l'article :

<https://www.arkhe-editions.com/magazine/2019/04/regime-exces-soigner-art-de-la-detox-selon-les-romains/>